

Strozza
Sua maestà il casoncello

I piatto principe delle tavole bergamasche sarà servito nel centro di Strozza. Da domani a domenica si svolge l'ottava edizione della sagra del casoncello. I ravioli tipici che si gustano in Valle Imagna sono fatti tutti a mano con formaggio, pane e pancetta di qualità. Cucina aperta anche negli altri fine settimana di agosto.

Roncola
Il tour delle erbe di montagna

Domenica tour della Roncola alla scoperta delle erbe di montagna. Il ritrovo è alle 9.15 da piazza Marconi, il percorso dura tre ore e si può visitare la chiesa di San Defendente (foto). Informazioni al 348 9293442.

Malpaga
Sfilata dei trattori d'epoca

Appuntamento con il sesto raduno di trattori d'epoca domenica, dalle 8.30, a Malpaga. Il pranzo potrà essere consumato alla Festa del Cacciatore. Alle 14 è prevista l'accensione dei motori e la sfilata per il centro di Cavernago e Ghisalba. Segue, alle 16.30, la premiazione dei mezzi più antichi e suggestivi.

Valle Imagna
Un percorso nei colori

Percorso cromatico nelle contrade della Valle Imagna. L'art trainer Fiorella Zulian propone i suoi esercizi di percezione, visualizzazione, pittura e assorbimento attraverso il cibo, domani, nella Casa parrocchiale di Bliello. La giornata e il pranzo sono dedicati al verde. Per informazioni telefonare al numero 348 7353985.

Per il tempo libero
Le vette più belle
Filmati e assaggi
sotto le stelle



Cusio
Appuntamento domani ai Piani dell'Avaro: dalle 17.30 e fino a sera inoltrata verranno proiettati film che avranno come protagonista la montagna, le avventure sulla neve e la natura. Si potranno anche gustare piatti tipici

Non è proprio la notte di San Lorenzo, ma l'idea consiste nel godersi un pomeriggio e una serata all'aria aperta e al fresco, guardando film e documentari di montagna, in un clima rilassato e gustando prodotti tipici, circondati dalle bellezze naturali e paesaggistiche dell'alta Valle Brembana, fino a quando «il cielo sarà pieno di étoiles», cioè di stelle. Per gli appassionati di cinematografia di montagna, il richiamo molto chiaro fatto dagli organizzatori della manifestazione è al film *Étoiles et tempêtes*, di Gaston Rebuffat, tra i primi film di questo genere e premiato a Trento nel 1957, che dà il titolo anche all'evento realizzato da Kairos Brembo Emotion, in collaborazione con l'associazione Gente di Montagna. L'appuntamento è per domani ai Piani dell'Avaro di Cusio, in località Al Ciar – Centro di valorizzazione dell'alpeggio. Si comincia alle 17.30 e si prosegue fino a sera inoltrata con un programma di tutto relax, che prevede la proiezione di film adrenalinici, filmati che riguardano la montagna, le avventure sulla neve e la natura, proposti nelle ultime due edizioni del Brescia Winter Film. E la possibilità di assaggiare e gustare i prodotti e i piatti tipici del territorio della Valle Brembana. Per ulteriori informazioni e prenotazioni si può consultare il sito internet www.kairosemotion.it e scrivere una mail all'indirizzo kairos.emotion@gmail.com.

Alessandra Bevilacqua
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per le mostre
Alle origini del cibo
Così mangiavano
i nostri antenati



Museo
«Food. Archeologia del cibo dalla preistoria all'antichità» è al Museo archeologico di Bergamo fino al 25 ottobre. L'ingresso è gratuito. La mostra racconta come è cambiato l'uso di alcuni tra i cibi alla base della nostra alimentazione

«Siamo ciò che mangiamo, ma anche dove mangiamo, come mangiamo e con chi mangiamo», sosteneva Twiss. Come erano i sistemi alimentari del passato in relazione a quelli di oggi? Si cercherà una risposta domenica al civico museo archeologico dove, in linea con i temi «Nutrire il pianeta, energia per la vita» di Expo, dalle 11 alle 12, si terrà il laboratorio «Alta mensa degli antichi» a cura del centro didattico culturale del museo. A seguire la visita guidata alla mostra «Food. Archeologia del cibo dalla preistoria all'antichità», correlata da un omonimo volume. L'esposizione, allestita fino al 25 ottobre, parte dall'origine di alcuni cibi alla base della nostra nutrizione, come carne, risorse marine, cereali e legumi, vino, olio, sale, miele, latte e frutta, evidenziandone l'importanza per la vita e scoprendo quanto di questi nutrimenti è andato perduto e quanto si è modificato nel tempo.

Alla fine del percorso sarà presentata una sintesi della preistoria del cibo approfondendo due siti archeologici della Lombardia: la palafitta del Lavagnone, nella provincia di Brescia, e l'abitato etrusco del Forcello nel Mantovano, testimonianze di come l'archeologia, con l'apporto delle scienze naturali, ricostruisce il mondo antico, anche senza prove scritte. L'ingresso è libero, con obbligo di prenotazione al numero 035.286070.

Daniela Morandi
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per il divertimento
Creatività e musica
tra le bancarelle
dell'Artigian Festival



All'Edoné
Prima edizione dell'evento, oggi e domani, a Redona. Le bancarelle saranno allestite dalle 12 di oggi. In serata, l'evento clou con We Are Waves, che presenteranno il loro ultimo album. Domani il mercatino aprirà alle 14. L'ingresso ai due giorni è gratuito

Tanta creatività e buona musica alla prima edizione dell'Artigian Festival, oggi e domani, a ingresso gratuito all'Edoné di Redona. Le bancarelle sono allestite oggi dalle 12 nel parco. A esporre la propria produzione sono soprattutto disegnatori, grafici e fotografi mentre nel pomeriggio iniziano le esibizioni musicali. Un modo per collegare le diverse forme artistiche e promuovere chi lavora nell'underground. Si comincia alle 16 con una jam session di hang drum, strumento artigianale composto da due semisfere in acciaio. La performance è aperta a chiunque abbia voglia di partecipare. Sul palco sale poi il produttore hip hop Hand. Alle 22 sono attesi i torinesi We Are Waves (foto) che presentano l'album *Promises*, dalle sonorità anni Ottanta che ricordano i Depeche Mode e gli Smiths di Morrisey. Come indica il loro nome, il genere è la new wave inglese dalle sonorità elettriche e dai testi evocativi. Chiude la serata Jeremy Giallo con i suoi beat techno. Domani il mercatino apre alle 14. Alle 21 fa da sottofondo alle visite tra gli stand la playlist del deejay peruviano Marlon Mostacero, noto come Le Nonsense, per poi lasciare spazio al rap di una giovane crew bergamasca con base in piazza Dante, Spin that shit click. Da Lugano arrivano i Poche spanne, alias Funky Nano, Mat-tak e Duxtone, nati a colpi di rime nelle rap battle svizzere.

R.S.
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Sentieri d'autore
Viaggio in Val Serina
verso il volto segreto
del grande Alben



Secolare
La zona del Suchello, con i suoi muri a secco interpoderali, i pascoli in ordine, i boschi puliti, i sentieri ben tenuti, mostrano come sia viva la relazione tra uomo e ambiente in un territorio in cui 800 anni fa passava la Via Mercatorum

L'altitudine di 1.541 metri sul livello del mare può apparire modesta per un'escursione estiva; ma rilievi come il Suchello, perno dei cieli di Val Serina, sanno smentire questa percezione e il luogo comune che vuole l'altitudine come parametro di bellezza. Partiamo dal santuario Madonna della Neve (880 metri) di Costa Serina — segnava 519 — risalendo un sistema di sentieri e mulattiere tra boschi, radure e luoghi trasformati dal lavoro secolare dell'uomo che offre riparo dal sole e la carezza del fresco fino a pochi metri dalla vetta, quando al Colle Tenda saliamo gli ultimi metri per vorticare sull'ultimo picco roccioso a sud dell'Alben. Il camminare ad anello rivela un territorio selvaggio tra picchi e vallate profonde, il volto meno noto, ma ricco di sorprese, del grande e avventuroso Alben. La panoramica sulla Val Serina, gioiello orobico e passaggio chiave tra Val Brembana e Val Seriana, rivela i segni della lunga storia umana di queste terre. Dal colle scendiamo su un crinale che conduce al Colle della Barbata (1.312 metri), sotto l'Alben: è lo snodo dal quale proseguiamo la discesa sulla variante 519b. L'ambiente silvestre disegnato dall'antica mulattiera porta a un bivio per Tagliata o Valle del Ferro, attraversiamo quest'ultima sul versante sud-ovest e in mezz'ora sbuchiamo sulla strada provinciale, proprio sotto il Santuario.

Davide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

SEGUI LE TRACCE di **Agatha Mystery**

INDAGA E SCOPRI IL MONDO CON LA COLLANA PIÙ INTRIGANTE E DIVERTENTE DELL'ESTATE

Agatha, promettente scrittrice di gialli dal fiuto straordinario, gira il mondo insieme allo spassoso cugino Larry, al fedele maggiordomo e al gatto Watson per risolvere i misteri più intricati. Arriva in edicola il successo editoriale per ragazzi dell'estate: venti coinvolgenti storie, ricche di mistero, avventura e divertimento.

SEGUI I CUGINI MISTERY E AIUTALI A RISOLVERE APPASSIONANTI MISSIONI.

OGNI MERCOLEDÌ IN EDICOLA A 5,99 €*

SOLO CON **La Gazzetta dello Sport** e **CORRIERE DELLA SERA**

*Opera composta da 20 uscite. Prezzo della prima uscita €7, prezzo uscite seguenti €5,99 oltre al prezzo del quotidiano.